

**Ernährungstagebuch:**

**Name:**

**Vorname:**

**Tag/Datum:**

Uhrzeit:	Lebensmittel:	Menge:	Getränk:	Menge:	Befinden:	Medikamente:

Uhrzeit:	Lebensmittel:	Menge:	Getränk:	Menge:	Befinden:	Medikamente: